

	月	火	水	木	金	土	日		
						1	2		
午前	 <p>薬に頼らない本物の健康を 東京マルシェ</p> <p>4月 スケジュール 03-3751-1139</p> 						8:00 リラックスヨガ 9:30 やさしいフロー	EMIKO EMIKO	
午後									
夜間									
	3	4	5	6	7	8	9		
午前	9:30 リラックスヨガ EMI						8:00 朝ヨガ 9:30 アロマヨガ	AYANO AYANO	
	11:00 BABY YURI								
午後	15:00 ハタヨーガ NEMU						15:00 リフレッシュYOGA SACHI		
	17:00 キッズカンファ TOMOYA			16:30 フラダンス AKIKO	17:00 キッズカンファ TOMOYA				
夜間				17:40 キッズ空手 19:30 デトックスフロー	NANA				
	10	11	12	13	14	15	16		
午前	9:30 リラックスヨガ EMI						8:00 リラックスヨガ 9:30 やさしいフロー	EMIKO EMIKO	
午後	15:00 ハタヨーガ NEMU						15:00 リフレッシュYOGA SACHI		
	17:00 キッズカンファ TOMOYA			16:30 フラダンス AKIKO	17:00 キッズカンファ TOMOYA				
夜間				17:40 キッズ空手 19:30 デトックスフロー	NANA				
	17	18	19	20	21	22	23		
午前	9:30 リラックスヨガ EMI						8:00 朝ヨガ 9:30 アロマヨガ	AYANO AYANO	
	11:00 BABY YURI								
午後	15:00 ハタヨーガ NEMU								
	17:00 キッズカンファ TOMOYA			16:30 フラダンス AKIKO	17:00 キッズカンファ TOMOYA				
夜間				17:40 キッズ空手 19:30 デトックスフロー	NANA				
	24	25	26	27	28	29	30		
午前	9:30 リラックスヨガ EMI						お休み		
午後	15:00 ハタヨーガ NEMU								
	17:00 キッズカンファ TOMOYA			16:30 フラダンス AKIKO	17:00 キッズカンファ TOMOYA				
夜間				17:40 キッズ空手 19:30 デトックスフロー	NANA				